

# Jídelníček ÚDOLNÍ

od 22.11.2021 do 26.11.2021

## Pondělí 22.11.2021

**přesnídávka** chléb Šumava s medovým máslem, ovoce, mléko (A: 01,06,07)  
**polévka** luštěninová  
**oběd** krutí plátek na leču, kuskus, sirup (A: 01)  
**svačina** chléb se šlehanou Lučinou, zelenina, ovocný čaj (A: 01,06,07)

## Úterý 23.11.2021

**přesnídávka** tvarohový dezert s kakaem a piškoty, ovoce, bezový čaj (A: 01,07)  
**polévka** jarní se sýr. kapáním (A: 01,03,07,09)  
**oběd** pečná kuřecí stehýnka, brambor. kaše, rest. hrášek s kukuř., čaj (A: 07)  
**svačina** chléb Mistr s pažitk. žervé, zelenina, koktejl (A: 01,06,07)

## Středa 24.11.2021

**přesnídávka** cerea pečivo s máslem, ovoce, čoko nápoj (A: 01,06,07,11)  
**polévka** pórková pohank.lámankou  
**oběd** rybí koule v rajské omáčce, těstoviny, minerální voda (A: 01,03,07)  
**svačina** obložený chléb(cherry r.kapie, ovocný čaj (A: 01,06,07)

## Čtvrtek 25.11.2021

**přesnídávka** Mistr chléb, mrkvová pomaz., ovoce, caro (A: 01,06,07,09)  
**polévka** krupičková (A: 01,03,09)  
**oběd** zapečené brambory se zeleninou, zelný salát, čaj (A: 03,07)  
**svačina** máslová housička, rakytník čaj (A: 01,03,07)

## Pátek 26.11.2021

**přesnídávka** chléb Šumava, vaječná pomaz. se sýrem, ovoce, granko (A: 01,03,06,07)  
**polévka** kuřecí s nudlemi (A: 01,03)  
**oběd** znojemský gulášek, basmati rýže, ovocný nápoj (A: 01)  
**svačina** chléb s masovým krémem, zelenina, ovocný čaj (A: 01,06,07,11)

Jídlo **obsahuje alergen**y. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Vejsce	09	Celer
	06	Sójové boby (sója)	11	Sezamová semena

Kuchařka: Jana Hrachová

VPJ: Iveta Uzlová

Pitný režim zajištěn po celý den ! Změna jídelníčku vyhrazena

Děti mají v nabídce: kiwi, banány, jablka, hrozno,

mandarinky, pomeranče, hrušky, rajčata, papriky, salát, okurky, kedlubny, mrkev, květák, zelí

