

Jídelníček Údolní

od 12.07.2021 do 16.07.2021

Pondělí 12.7.2021

přesnídávka šlehaný tvaroh, dezert, piškoty, ovoce, čaj (A: 01,07)
polévka kmínová s kapáním (A: 01,03)
oběd čočka na česneku a cibulce, sázená vejce, zelenin. salát, čaj (A: 03)
svačina chléb, sýrová pomazánka, zelenina, koktejl (A: 01,06,07)

Úterý 13.7.2021

přesnídávka chléb s tuňákovou pěnou, ovoce, vitakáva (A: 01,04,06,07)
polévka ze zeleného hrášku (A: 01)
oběd maminčino kuře (peč. kuře, zelenina, těstoviny), džus (A: 01,03,09)
svačina žitný chléb, zeleninová pomazánka, ovocný čaj (A: 01,06,07)

Středa 14.7.2021

přesnídávka pletýnka s máslem, ovoce, čokoládový nápoj (A: 01,07)
polévka pšišmenková (A: 01,03,09)
oběd vepř. gulášek, brambory, citronáda (A: 01)
svačina chléb s plátk. sýrem, zelenina, jahoda čaj (A: 01,06,07)

Čtvrtek 15.7.2021

přesnídávka toustík s povidlovým máslem, ovoce, mléko (A: 01,07)
polévka rajská s pohankou (A: 01)
oběd krutí plátek, rest. zelenina, bulgur, čaj (A: 01)
svačina chléb s paprikou a rajčátky, ovocný čaj (A: 06,07)

Pátek 16.7.2021

přesnídávka lámank. chléb s vaječnou pomaz. ovoce, granko (A: 01,03,06,07)
polévka jarní (A: 09)
oběd masová směs, jasmínová rýže, ovocný nápoj
svačina chléb s žervé, zelenina, rakytník čaj (A: 01,06,07)

Jídlo **obsahuje alergy**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	06	Sójové boby (sója)
	03	Vejce	07	Mléko
	04	Ryby	09	Celer

Kuchařka: Jana Hrachová

VPJ: Iveta Uzlová

Pitný režim zajištěn po celý den ! Změna jídelníčku vyhrazena

Děti mají v nabídce: kiwi, banány, jablka, hrozno,

mandarinky, pomeranče, hrušky, rajčata, papriky, salát, okurky, kedlubny, mrkev, květák, zelí

